

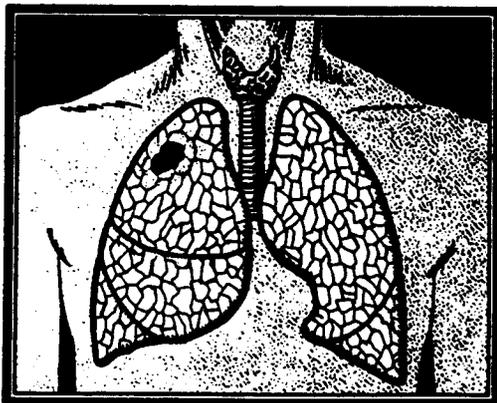
# TUBERCULOSIS -- EXPOSICIÓN A LA TB

## ¿QUE ES LA TB?



"TB" son las iniciales de la enfermedad conocida como Tuberculosis. La TB es transmitida por pequeños gérmenes que pueden estar suspendidos en el aire. Los gérmenes de la TB son lanzados al aire cuando una persona con TB pulmonar o laríngea tose, estomuda, habla o se ríe. Las personas que se encuentren cerca pueden respirar el germen de la TB dentro de sus pulmones.

El germen de la TB puede vivir dentro de tu cuerpo sin producir enfermedad. Esto se llama **infección tuberculosa**. Tu sistema inmunológico atrapa los gérmenes de la TB con células luchadoras especiales. Estas células luchadoras no permiten que el germen de la TB te enferme.



Algunas veces el germen de la TB puede escaparse causando **enfermedad tuberculosa**. Los gérmenes pueden atacar los pulmones u otros organos o partes de tu cuerpo. Pueden alojarse en los riñones, cerebro, vertebras, piel. Cualquier persona con **enfermedad tuberculosa** necesita ayuda médica. Si no busca ayuda, la persona puede morir.

## ¿ COMO ME EXPUSE A LA TB ?

Tú puedes exponerte a la TB si compartes tu tiempo cerca de una persona enferma con TB pulmonar o laríngea. Solo puedes infectarte si respiras (inhalas) los gérmenes de la TB que la persona enferma ha tosido. No vas a contraer TB tocando o usando la ropa, libros, vaso, baño, ni dándole la mano a la persona enferma con TB.

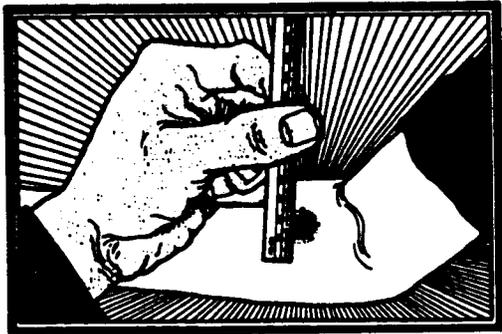
## ¿COMO PUEDO SABER SI TENGO INFECCIÓN POR TB?

Si has estado expuesto al germen de la TB debes hacerte la prueba de la tuberculina. Si es "positiva", probablemente tienes **infección por TB**. Si es "negativa", debes repetirla en varias semanas para estar seguro que no tienes infección. Si tienes **infección por TB**, es posible que necesites tomar medicamentos.



U. S. DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES  
Public Health Service  
Centers for Disease Control and Prevention (CDC)  
Atlanta, Georgia 30333





La prueba de la tuberculina solo te indicará si tienes **infección por TB**. Esta prueba usualmente se aplica en el brazo. Una pequeña aguja es usada para introducir el material, llamado Tuberculina, debajo de la piel. En dos o tres días el Centro de Salud local te evaluará para observar la reacción a la prueba. La prueba es "positiva" si aparece una hinchazón del tamaño de la goma de un lápiz en tu brazo. La hinchazón significa que probablemente tienes **infección por TB**.